



UNC
CONSUMATORI.IT

Natale 2017: come evitare sprechi e rispettare l'ambiente

18 Dicembre 2017



Natale 2017, ci sono tanti modi per trascorrere le festività in modo sostenibile evitando sprechi e rispettando l'ambiente. Basta seguire alcuni semplici consigli, come quelli proposti con l'avvicinarsi dei giorni di festa da **WWF** e **Legambiente**.

Albero e addobbi

Nel suo tradizionale "**Dec-Albero**" **WWF** consiglia 10 mosse per ridurre l'impatto ambientale del Natale, una festività famosa non solo per essere una delle più attese dagli italiani ma anche quella **più ad alto consumo dell'anno**. Si parte dagli **addobbi**. Se si sceglie di avere in casa un **albero vero**, allora è meglio che sia stato coltivato da un produttore locale. In alternativa, si possono adornare a tema le piante che si hanno in appartamento. Per gli altri addobbi, anziché comprare oggetti che il giorno dopo la Befana finiranno a prendere polvere in cantina, si può **riciclare del materiale** che già si possiede come legno o vetro. Le **luci**, invece, devono essere a **led**: rispetto a quelle a incandescenza durano 30 volte di più e consumano fino all'80% in meno.

Cenone

Per quanto riguarda l'organizzazione del **cenone di Natale** e degli altri pranzi e cene durante le festività, la ricetta secondo WWF è non tradire le tradizioni prestando però, al contempo, un occhio di riguardo alla salute del pianeta. E allora meglio comprare **prodotti locali e di stagione** e, possibilmente, **poca carne**. Attenzione, poi, a ciò che portiamo a tavola: niente *foie gras*, caviale (a meno che non sia certificato MSC-Marine Stewardship Council), datteri di maree (la cui pesca è severamente vietata) aragoste, anguilla. **No a stoviglie usa e getta**, considerato che il packaging rappresenta il 60% dei rifiuti che produciamo e, una volta sparecchiata la tavola, fare sempre la **raccolta differenziata**. In generale, **evitare di cucinare troppo**: è proprio a casa, infatti, che si producono i 4/5 dello spreco di alimenti in Italia, il cui costo per ogni famiglia è pari ad almeno 360 euro l'anno.

Regali

Natale vuol dire anche **shopping** in cerca dei regali da fare ai propri cari. Se si vive in città, si può scegliere di lasciare parcheggiata a casa la macchina e raggiungere le vie dei negozi a piedi, in bicicletta o con i **mezzi pubblici**. Così facendo si risparmierà tempo, evitando di trascorrere ore imbottigliati nel traffico, e si contribuirà alla diminuzione delle emissioni di gas serra. Per quanto riguarda i prodotti da scegliere, non acquistare quelli derivati da **specie esotiche o protette** (pellicce, gusci di tartarughe, avorio degli elefanti o shahtoosh, una delle lane più soffici ma che comportano l'uccisione ogni anno delle antilopi tibetane ormai sull'orlo dell'estinzione). Mentre per quanto concerne gli **apparecchi tecnologici ed elettrodomestici**, puntare solo su quelli a **basso consumo di energia**. I regali possono essere confezionati a casa ad esempio con carta, spago e fiocchi riciclati.

Prodotti solidali

Nel suo vademecum per un **"Econatale"**, Legambiente consiglia di scegliere **regali solidali**, come ad esempio prodotti realizzati dai giovani imprenditori che operano nelle aree d'Italia colpite dai **terremoti nel 2016**. Per la qualità affidarsi alle **filieri certificate**, al **Made in Italy**, ai prodotti di stagione e che provengano, se possibile, dall'agricoltura biologica o dal circuito del commercio equosolidale. Un altro buon consiglio è di sfruttare l'occasione del Natale per **donare oggetti che non si usano più**.

Animali e botti di capodanno

Un ultimo pensiero Legambiente lo rivolge agli **animali domestici**. Se si vive in città che non hanno ancora proibito i **botti di Capodanno**, la notte di San Silvestro è bene non lasciare da soli i propri amici a quattro zampe. Tenergli compagnia in casa, mettendo magari un po' di musica per coprire i suoni provenienti dall'esterno, sarà il modo migliore per fargli capire quanto sono importanti per voi.

Autore: Rocco Bellantone

Data: 18 dicembre 2017

