



UNC
CONSUMATORI.IT

Sci: tipologie, costi e come sceglierli

20 Gennaio 2020



Per moltissimi appassionati la stagione invernale è sinonimo di sport sulla neve, e avventurarsi in pista sugli sci rimane un grandissimo classico per tantissimi italiani. Scegliere, noleggiare o acquistare l'attrezzatura giusta non è però semplicissimo: non si tratta infatti solamente di scegliere attrezzi adatti al proprio fisico, ma bisogna tenere conto anche delle proprie effettive capacità e del tipo di attività che si vuole fare.

In questa piccola guida realizzata in collaborazione con [QualeScegliere.it](https://www.QualeScegliere.it) ci concentriamo sull'unità fondamentale degli sport invernali, ovvero gli sci.

Tipologie di sci

Attività diverse richiedono sci diversi: a seconda che ci si voglia cimentare sulle piste, fuori da esse o negli ski park, saranno necessari sci adeguati all'attività che ci prefissiamo.

Sci race

Come il nome suggerisce, gli sci race sono progettati per le performance da corsa: slalom speciale e slalom gigante. Si tratta di sci molto veloci e altamente reattivi, che possono

risultare rigidi e poco maneggevoli ai piedi di sciatori meno esperti e più lenti.

Sono naturalmente adatti agli sciatori più esperti ed atletici, per un utilizzo su piste ben battute e veloci.

Misure consigliate:

- **Sci slalom speciale:** lunghezza compresa tra 5 e 20 cm in meno rispetto all'altezza dello sciatore
- **Sci slalom gigante:** lunghezza compresa tra l'altezza dello sciatore e 5 cm in più

Sci allround

Anche in questo caso il nome di questo tipo di sci è rivelatore: si tratta di sci pensati per soddisfare la maggioranza delle esigenze, indipendentemente dal livello di esperienza dello sciatore e dal tipo di attività desiderata.

Maneggevoli e stabili, si adattano bene sia alla neve battuta delle piste, sia a quella fresca e incontaminata del fuoripista. Sono suddivisi in due ulteriori sottocategorie: gli sci allround sport performance sono più morbidi e facilitano l'ingresso nelle curve, proponendosi così come maggiormente adatti a sciatori meno esperti, mentre gli sci allround high performance sono più dinamici, più stabili ad alta velocità e quindi più adatti a sciatori con più esperienza.

Misure consigliate:

- **Sciatori principianti:** lunghezza compresa tra 10 e 15 cm in più rispetto alla propria altezza
- **Sciatori esperti:** lunghezza compresa tra la propria altezza e 10 cm in meno

Sci all mountain

Per molti versi simili in concetto agli sci allround, gli sci all mountain si propongono come sci versatili adatti a tutti i tipi di neve, dunque ideali per chi desideri sciare sia in pista sia fuori.

Rispetto agli sci allround, gli all mountain sono sensibilmente più larghi per una migliore stabilità sulla neve fresca, per quanto questo significhi anche una maggiore lentezza nei cambi di spigolo. La distinzione tra modelli sport performance e high performance in questa categoria di sci è uguale a quella degli sci allround.

Misure consigliate:

- **Sciatori principianti:** lunghezza compresa tra 5 e 10 cm meno della propria altezza
- **Sciatori esperti:** lunghezza compresa tra la propria altezza e 5 cm in più

Sci freeride

Questo tipo di sci, al contrario dei due precedenti, è molto specifico: sono infatti progettati per il massimo comfort nel fuoripista. Si tratta di sci molto larghi per "galleggiare" bene sulla neve fresca e morbida, talvolta dotati di doppia punta (vale a dire con punte anche al posto della coda) per permettere atterraggi e acrobazie in back.

Misure consigliate:

- **Sciatori pesanti:** lunghezza fino a 10 cm oltre la propria altezza
- **Sciatori leggeri:** lunghezza intorno alla propria altezza

Sci freestyle

Questa è la categoria di più recente introduzione, pensata per le evoluzioni negli ski park ma dotata di caratteristiche molto simili agli sci allround e dunque utilizzabile in una varietà di situazioni e non solo per acrobazie ed evoluzioni.

Si tratta di sci leggeri, maneggevoli e facili da usare anche da parte degli sciatori meno esperti, anche “in retromarcia” (back) grazie alla struttura a doppia punta.

Misure consigliate:

- Dalla propria altezza fino a 10 cm in più

La tabella sottostante vi aiuterà a capire quali debbano essere le misure giuste dei vostri sci: in blu sono evidenziate le misure per gli uomini, in rosso quelle per le donne:

| Altezza/peso | Sci race | | Sci allround | | Sci all mountain | | Sci Freeski | |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| | Slalom gigante | Slalom speciale | High perf. | Sport perf. | High perf. | Sport perf. | Freeride | Freestyle |
| 160-170 cm 55-65 kg | 170-175 cm | 155-160 cm | 160-170 cm | 160-165 cm | 170-175 cm | 165-170 cm | 165-175 cm | 160-170 cm |
| 150-160 cm 45-55 kg | 160 cm | 150 cm | 150-155 cm | 145-155 cm | 150-160 cm | 145-150 cm | 150-160 cm | 150-160 cm |
| 170-180 cm 65-75 kg | 175-180 cm | 165 cm | 170-175 cm | 165-175 cm | 175-180 cm | 170-175 cm | 175-185 cm | 165-175 cm |
| 160-170 cm 55-65 kg | 165-170 cm | 155 cm | 160-165 cm | 155-165 cm | 160-170 cm | 155-160 cm | 160-170 cm | 160-165 cm |
| 180-190 cm 75-85 kg | 180-185 cm | 165 cm | 175-180 cm | 175-180 cm | 180-185 cm | 175-180 cm | 185-190 cm | 175-185 cm |
| 170-180 cm 65-75 kg | 170-175 cm | 155 cm | 165-175 cm | 165-170 cm | 170-175 cm | 160-170 cm | 170-180 cm | 165-175 cm |

Quali sci scegliere

È evidente che dobbiamo scegliere un paio di sci che sia adatto alle attività sciistiche in cui ci vogliamo cimentare, ma che possa anche accompagnarci per un po' nel nostro progresso tecnico. Volendo dare una linea guida, questi sono i migliori tipi di sci per ciascun livello di esperienza:

- **Sciatore principiante:** sci allround oppure all mountain, sport performance
- **Sciatore intermedio:** sci allround oppure all mountain, sia sport performance sia high performance
- **Sciatore esperto:** sci allround oppure all mountain, high performance
- **Sciatore agonista:** sci race

Va da sé che gli sciatori interessati unicamente al fuoripista o al freestyle dovranno orientarsi sugli sci appositi per queste attività, dunque rispettivamente sci freeride e sci

freestyle.

Quanto costano gli sci?

È risaputo che l'attrezzatura da sci non sia particolarmente economica, soprattutto quando si vogliono acquistare articoli di buona qualità. La buona notizia è che l'evoluzione dei materiali ha portato a un significativo aumento della qualità generale degli sci oggi in commercio, per cui è possibile accaparrarsi modelli di qualità accettabile anche investendo poco.

I prezzi cambiano ovviamente in base al tipo di sci che si vuole acquistare. Proviamo a dare alcune indicazioni con la seguente tabella:

| | Sci race | Sci allround | Sci all mountain | Sci freeride | Sci freestyle |
|----------------|-----------------|---------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|
| Uomo | 400-1300 € | 200-1000 € | 300-600 € | 280-550 € | 180-480 € |
| Donna | 400-1300 € | 230-470 € | 300-520 € | 249-500 € | 180-480 € |
| Bambino | | 100-300 € | | | |

Questa rubrica è stata realizzata in collaborazione con QualeScegliere.it, sito che mette a disposizione strumenti utili e pratici da consultare per aiutare i consumatori nella scelta fra oltre 430 categorie di prodotti.

Vuoi dire la tua sul tema? Sei un addetto ai lavori o un'azienda del settore che ha qualcosa da aggiungere all'indagine? Commenta nello spazio sottostante oppure scrivici all'indirizzo info@consumatori.it. La tua opinione per noi è importante!

Autore: Unione Nazionale Consumatori in collaborazione con Qualescegliere.it

Data: 21 gennaio 2020