



UNC
CONSUMATORI.IT

Viaggiare in auto in sicurezza

01 Aprile 2017



Nonostante la crisi abbia costretto gli italiani a ridurre il periodo delle vacanze e a scegliere mete più convenienti e vicine, il numero delle persone che decide di viaggiare in auto resta, comunque, consistente, anche se ridotto rispetto ai periodi pre-crisi. Per garantire l'incolumità di

chi viaggia è importante seguire alcuni semplici accorgimenti per una guida sicura:

- La sicurezza inizia a casa assicurandosi di **viaggiare con un veicolo efficiente**: ricordatevi di controllare la pressione e l'usura delle gomme, i freni, il funzionamento delle luci, i tergicristalli e l'olio.
- Attenzione poi a come **sistematate i bagagli**: ormai è desueto posizionarli sopra il ripiano del bagagliaio, ma rammentiamo a chi continuasse a farlo che è pericolosissimo perché in caso di incidente potrebbero rivelarsi dei veri e propri proiettili impazziti.
- **La cintura di sicurezza, naturalmente, è d'obbligo, ma non dimenticate anche di regolare il poggiatesta**: sollevatelo finché il suo bordo superiore non si trova all'altezza del margine superiore della testa ed in modo che la distanza tra la sua superficie e la testa non superi i 10 cm.
- Prima di partire, poi, **evitate pasti abbondanti e difficili da digerire** (oltre naturalmente al bando degli alcolici) con il caldo i colpi di sonno sono ancora più frequenti (le ore più a rischio sono dalle 2 alle 6 e dalle 14 alle 16): appena sentite i primi segni di stanchezza fermatevi, fate soste almeno ogni due ore e scendete per sgrancharvi le gambe.
- Ricordate di mantenere sempre la **distanza di sicurezza**. E' una leggenda metropolitana che siano 50 metri: considerate che prima di iniziare a frenare occorre un tempo di reazione che può variare da 1 a 2 secondi e che in un secondo a 130 Km si percorrono già 36 metri. E' sbagliato, quindi, credere che il veicolo davanti abbia uno spazio di arresto uguale al nostro. E' necessario mantenere, perciò, una distanza maggiore e cercare di avere una vista 'lunga'. Solitamente a 50 Km/h si raccomandano almeno 25 metri (due autobus); a 90 Km/h, 40 metri (due autotreni e un'auto piccola); a 130 Km/h, 130 metri (più di 7 autotreni).
- Un altro suggerimento che sembrerà ovvio è **tenere la destra**: viaggiare in autostrada nella corsia di sorpasso o al centro della carreggiata è pericolo per voi e per gli altri! Tutti sappiamo, naturalmente, che è vietato circolare sulle **corsie**

d'emergenza. Pochi sanno, però, che la sosta d'emergenza non deve protrarsi oltre le tre ore. Durante la sosta di notte, in caso di visibilità limitata, devono sempre essere tenute accese le luci di posizione. Ricordatevi poi di indossare il giubbotto.

- **Anche nel sorpassare, siate prudenti:** mantenete la distanza di sicurezza, altrimenti non consentite al veicolo che vi precede di comprendere le vostre intenzioni e, se uscite dalla scia all'ultimo momento, rischiate di ritrovarvi stretto contro il guard-rail. Guardate sempre anche nello specchietto esterno ed adoperate le frecce con un certo anticipo.
- **Non distraetevi:** il telefonino non va utilizzato alla guida e anche il navigatore è meglio limitarlo solo alla reale necessità perché comporta inevitabilmente di distogliere lo sguardo dalla strada. Alla guida non si dovrebbe mangiare, bere, accendere la sigaretta...oltre naturalmente a mandare messaggi, scattare selfie e navigare su Internet: per postare sui social la vostra ultima foto che sancisce l'inizio della vacanze potrete aspettare la prima stazione di servizio!

Autore: Unione Nazionale Consumatori

Data: 1 aprile 2017