



UNC  
CONSUMATORI.IT

## Tre regole d'oro contro il sovraindebitamento

20 Ottobre 2015



Nell'ambito del progetto UNC "Informati per decidere" realizzato in collaborazione con la Fondazione per l'Educazione Finanziaria e al Risparmio e svolto in partenariato con Lega Consumatori, abbiamo chiesto al Direttore Generale della Fondazione quali sono le 3 regole d'oro per evitare il sovraindebitamento.

Ognuno di noi ha movimenti finanziari da gestire, spese da tenere sotto controllo, pagamenti da effettuare: saper amministrare bene il proprio denaro significa saper controllare le proprie spese, valutare se è possibile risparmiare, indebitarsi solo se necessario, in modo consapevole e comunque mai al di là della propria capacità di rimborso. Ma quali sono allora le 3 regole d'oro per non sovraindebitarsi? Risponde Giovanna Boggio Robutti:

- teniamo sotto controllo la nostra situazione finanziaria effettuando un'attenta pianificazione delle entrate e delle uscite.
- Distinguiamo fra spese necessarie, superflue e/o rinviabili.
- Cerchiamo un equilibrio fra il nostro reddito e il nostro tenore di vita.

Se proprio dobbiamo chiedere un prestito:

- valutiamo tutte le opzioni di prestito che ci offrono.
- Calcoliamo attentamente l'impegno finanziario che comporta.

Affidiamoci a banche o altri intermediari finanziari autorizzati.

**Autore:** Sonia Galardo

**Data:** 14 ottobre 2015

