



UNC
CONSUMATORI.IT

Marmellata o confettura? La risposta è nell'etichetta!

17 Maggio 2022



Oggi parliamo di **marmellata** ma anche di **confettura**...

Ad un primo sguardo è facile che si possa dire: **marmellata, confettura**, una vale l'altra... E invece cari **Superconsumatori** sono sicuro che voi conosciate le moltissime differenze che caratterizzano questi prodotti.

La differenza principale risiede sempre negli ingredienti e di conseguenza, saper leggere le **etichette** in maniera consapevole è un grande alleato dei consumatori.

Sapete che si può definire **marmellata** soltanto quella che è realizzata con alcune tipologie di **frutta**? E non solo, può essere definita **marmellata** soltanto se all'interno c'è una **quantità di frutta** non inferiore ad una certa grammatura... Così allo stesso modo la **confettura** ha le sue **regole** che rispondono anch'esse al regolamento europeo sull'etichettatura.

Ma volete sapere quali sono **queste regole**?

In questo video vi spiego tutto: [Come scegliere marmellata o confettura al supermercato](#)

E se volete approfondire il tema potete leggere questo articolo: [Alla scoperta di marmellate, confetture, gelatine e creme di marroni](#)

Autore: Massimiliano Dona

Data: 18 maggio 2022

