



UNC  
CONSUMATORI.IT

## **SALUTE: al via la terza edizione della campagna informativa sugli integratori alimentari**

19 Maggio 2020

***Comunicato stampa Unione Nazionale Consumatori***

***Per il terzo anno Unc e Integratori Italia promuovono una campagna informativa sull'uso corretto degli integratori; Vitamina D, integratori nelle fasi della vita e microbioma sono i temi al centro dell'edizione 2020.***

**Roma, 19 maggio 2020** - Prosegue anche quest'anno la collaborazione tra **Unione Nazionale consumatori** e **Integratori Italia**, parte di **Unione Italiana Food**, nata per fornire una "bussola" per permettere ai consumatori di orientarsi nel mondo degli integratori alimentari, ed evitare le notizie parziali o addirittura fake.

In particolare, l'edizione 2020 è incentrata su alcune categorie di integratori alimentari, come la **vitamina D** e i probiotici in relazione al **microbiota intestinale** e ad un corretto utilizzo degli **integratori in rapporto alle diverse fasce d'età**.

Tre temi su cui i consumatori hanno spesso dimostrato interesse, all'interno di un mondo molto vasto e variegato come quello degli integratori. A tal fine, saranno realizzati tre videografiche informative che saranno condivise attraverso i canali social e gli altri strumenti di comunicazione di UNC e verrà attivata una campagna di approfondimento sul profilo FB di **Unione Nazionale Consumatori** e attraverso la newsletter e il sito internet della prima associazione dei consumatori in Italia.

Dopo la prima fase, i video saranno disponibili anche sul sito [www.integratoriebenessere.it](http://www.integratoriebenessere.it) e sulla pagina FB **Integratori e Benessere**.

In particolare, è già online la **prima videopillola**, sulla vitamina D. *"La vitamina D gioca un ruolo importante nella regolazione del metabolismo del calcio e del fosforo e nel metabolismo osseo: in sua assenza, il calcio viene assorbito solo per il 10-15%<sup>1</sup> - spiega il professor **Vincenzo De Leo**, Direttore UOSA PMA, Dipartimento di Medicina Molecolare e Dello Sviluppo, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. "Attraverso una dieta equilibrata, nella quale siano presenti alimenti fonte di Vitamina D quali ad esempio alcuni tipi di pesce, latte intero, formaggi, fegato animale, olio di fegato di merluzzo, associata all'esposizione al sole, è possibile evitare il rischio di carenza di questa vitamina. Nel caso in cui non ce ne fosse abbastanza, ad esempio nelle persone anziane o in chi è*

*impossibilitato ad esporsi al sole, può essere utile la supplementazione, sulla base delle indicazioni di uno specialista”.*

I prossimi temi della campagna saranno legati all'utilizzo degli integratori nelle varie fasce d'età (da quella pediatrica alla terza età) e al ruolo del microbioma intestinale per il mantenimento di una buona salute dell'organismo, in relazione all'uso dei probiotici. Tutti i contenuti derivano dalla “Review sull'integrazione alimentare: evidenze dalla ricerca scientifica e nuove frontiere di sviluppo”, realizzata da Integratori Italia nel 2019 (qui il [link](#)).

*“Integratori Italia da anni è fortemente impegnata a promuovere la **conoscenza** e il **corretto utilizzo** degli integratori, **elevare la qualità** dei prodotti e favorire lo **sviluppo** di questo settore in Italia “- spiega **Alessandro Golinelli, Presidente di Integratori Italia**. “Inoltre, è particolarmente importante, in questo momento storico dove spesso sul web si rilevano fake news rispetto alle quali a volte il consumatore fatica a districarsi, che venga fatta una corretta informazione sugli integratori e il loro ruolo a supporto di una alimentazione equilibrata.”*

*“Veniamo da un periodo difficile per i consumatori in cui da una parte è aumentata l'attenzione su tutti i temi relativi alla salute, ma dall'altra, vediamo il proliferare di informazioni poco chiare se non fallaci, aggravate dal moltiplicarsi di sedicenti esperti senza alcun titolo -afferma **Massimiliano Dona**, Presidente dell'Unione Nazionale Consumatori. Per questo motivo teniamo a campagne di informazione come questa che mirano a dare le risposte ai più diffusi dubbi dei consumatori sul tema degli integratori con il contributo di autorevoli esperti. È fondamentale, infatti, ricordare sempre l'importanza di rivolgersi a professionisti della salute e acquistare farmaci su canali affidabili”.*

La collaborazione tra UNC e Integratori Italia, avviata nel 2013 con la realizzazione della APP Integratori Alimentari, a tutt'oggi scaricabile sia dal sito di UNC che dai principali APP store, rappresenta ormai un appuntamento consolidato per tutti coloro che vogliono informarsi in maniera semplice e corretta su un tema di grande attualità. Nel 2018 la campagna era focalizzata

corretto degli integratori ([https://www.consumatori.it/wp-content/uploads/2018/05/UNC\\_Guida\\_L-uso-corretto-degli-integratori.pdf](https://www.consumatori.it/wp-content/uploads/2018/05/UNC_Guida_L-uso-corretto-degli-integratori.pdf)) e nel 2019 sulle fake news nell'era digitale (<https://www.consumatori.it/comunicati-stampa/salute-campagna-informazione-integratori/>).

<sup>1</sup> Si veda anche “Linee guida 2018 su una sana alimentazione” a cura del CREA