

**CENA DI NATALE LOW COST
ROMA**

CENA DI NATALE LOW COST	consumo pro capite gr/ml	costo al Kg/l discount	costo pro capite discount	costo al Kg/L Supermercato	costo pro capite supermercato	costo al Kg/l ipermercato	costo pro capite ipermercato	costo al Kg/l mercato- Vendita al dettaglio	costo pro capite mercato- vendita al dettaglio
Insalata di mare ⁽¹⁾	100	8,50	0,85	11,80	1,18	17,32	1,73	30,00	3,00
Spaghetti	100	0,84	0,08	1,60	0,16	1,76	0,18	1,60	0,16
Zuppa di pesce	200	24,43	4,89	23,56	4,71	27,90	5,58	24,18	4,84
Spigola	200	17,34	3,47	17,24	3,45	23,44	4,69	19,72	3,94
Patate	200	1,19	0,24	1,35	0,27	1,18	0,24	1,00	0,20
Insalata verde mista ⁽²⁾	100	4,78	0,48	5,56	0,56	5,96	0,60	5,00	0,50
Frutta ⁽³⁾	200	1,88	0,38	1,66	0,33	1,82	0,36	1,67	0,33
Frutta secca ⁽²⁾ e ⁽⁴⁾	100	6,54	0,65	10,59	1,06	8,14	0,81	8,50	0,85
Pannettone	125	3,32	0,42	11,79	1,47	11,99	1,50	18,00	2,25
Pandoro	125	3,77	0,47	11,90	1,49	11,99	1,50	18,00	2,25
Caffè ⁽²⁾	10	7,96	0,08	15,40	0,15	15,42	0,15	20,00	0,20
Totale parziale			12,00		14,83		17,33		18,52
Cena parziale per 4 persone			47,99		59,32		69,34		74,09
Vino da tavola doc	500	1,59	0,80	7,05	3,53	7,33	3,67	8,20	4,10
Spumante	200	4,29	0,86	5,78	1,16	6,93	1,39	7,50	1,50
Superalcolico	50	7,13	0,36	17,84	0,89	15,41	0,77	17,84	0,89
Totale alcolici			2,01		5,57		5,82		6,49
Totale alcolici per 4 persone			8,04		22,29		23,29		25,97
Totale			14,01		20,40		23,16		25,02
Totale per 4 persone			56,03		81,62		92,62		100,06

(1) Pesce fresco al mercato, pesce in vaschetta per ipermercato, supermercato e discount;

(2) Prodotto sfuso per il mercato e imballato negli altri casi;

(3) Mele Golden, Kiwi, Banane, Clementine;

(4) Noci, mandorle e fichi.