



UNC
CONSUMATORI.IT

Certificato medico per attività sportiva, quando è obbligatorio?

20 Marzo 2018



Per tanti bambini e ragazzi, così come per gli adulti, il mese di settembre coincide con la **ripresa delle attività sportive**. Tra iscrizioni a scuole calcio, piscine, palestre e centri fitness, soprattutto per chi ha figli non sempre è facile tenere a mente tutti i documenti da presentare, a cominciare dal **certificato medico sportivo**. Vediamo nel dettaglio cosa occorre fare per ottenerlo.

Certificato medico da 0 a 6 anni

Non c'è l'obbligo di presentare il certificato medico per l'attività sportiva svolta dai **bimbi da 0 a 6 anni**, fatta eccezione per i casi segnalati dal pediatra. Lo prevede un **decreto** emanato dal ministero della Salute a marzo 2018 di concerto col ministero dello Sport e che riguarda lo sport praticato in età prescolare. Il decreto stabilisce, infatti, che *“Non sono sottoposti ad obbligo di certificazione medica, per l'esercizio dell'attività sportiva in età prescolare, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal **pediatra**”*.

Il decreto è stato emanato su richiesta della **FIMP**, la Federazione italiana medici pediatri, che da diversi anni aveva chiesto l'eliminazione dell'obbligo dei certificati medici sportivi per la fascia d'età 0-6 anni per facilitare l'avvicinamento ad attività motorie costanti fin dai primi anni di vita, favorire un corretto modello di comportamento permanente e contrastare così la tendenza alla **sedentarietà** che in Italia è in continua crescita anche tra i più piccoli. A ciò va aggiunto un **vantaggio economico per le famiglie** che non dovranno più farsi carico di questo costo.

Certificato medico per attività sportiva non agonistica: da 6 anni in su

Il certificato per attività sportiva non agonistica è invece **obbligatorio** per le persone di età superiore ai 6 anni nei seguenti casi:

- per gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di **fuori dall'orario di lezione**;
- per coloro che fanno sport presso società affiliate alle **Federazioni sportive nazionali** e al **Coni** (ma che non siano considerati atleti agonisti).

I **medici autorizzati** al rilascio di questi certificati sono:

- il **medico di medicina generale** per i propri assistiti;
- il **pediatra** di libera scelta per i propri assistiti;
- il medico specialista in **medicina dello sport**, ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano.

Il **controllo** deve essere **annuale** e il certificato ha **validità di un anno** con decorrenza dalla data di rilascio.

Per ottenere il rilascio del certificato è necessario eseguire una visita presso un medico, nel corso del quale vengono svolti i seguenti **esami**: anamnesi, esame obiettivo con misurazione della pressione, elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.

Per chi ha **superato i 60 anni di età**, ed è pertanto maggiormente soggetto a rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.

Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente. Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista.

I certificati per l'attività non agonistica sono a pagamento se rilasciati dai medici sportivi (**il costo è di 40 euro**), mentre sono gratuiti se rilasciati dai medici di famiglia o dai pediatri di libera scelta convenzionati con il SSN (Sistema Sanitario Nazionale), ma solo nei seguenti casi: attività sportive parascolastiche, su richiesta del Dirigente Scolastico. Ovviamente la gratuità riguarda la visita e la certificazione, non l'eventuale esame strumentale **ECG (elettrocardiogramma)**, il cui costo è a carico del consumatore.

Certificato medico sportivo agonistico

È invece **sempre obbligatorio** il rilascio del certificato medico per lo svolgimento di **attività sportive agonistiche**. Per attività agonistiche si intendono quelle attività praticate **in via continuativa**, organizzate da Federazioni sportive nazionali, da enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o dal Ministero dell'Istruzione.

Il **costo del certificato medico** per attività sportive agonistiche varia in base al medico a cui ci si rivolge e alla Regione in cui si risiede (i tariffari variano infatti di Regione in Regione). Lo si può richiedere a un medico dello sport privato, oppure in un poliambulatorio specializzato in medicina sportiva presso le ASL della Regione in cui si risiede. Il prezzo, in media, va da un minimo di **30 euro** a un massimo di **60 euro**. Questa spesa rientra nell'elenco delle spese mediche generiche che possono essere **portate in detrazione** nella dichiarazione dei redditi.

Leggi anche [Consumatori di sport e Quanto costa fare sport?](#) e [La visita medica per l'attività agonistica](#)

Autore: Unione Nazionale Consumatori

Data: 25 settembre 2018