



UNC
CONSUMATORI.IT

Dolore muscolare

17 maggio 2015



Il dolore muscolare riconosce come cause uno sforzo eccessivo, (come accade durante un esercizio sportivo quale la maratona), o un trauma. Il mal di schiena è una classica forma di dolore muscolare dovuta a movimenti e posture scorretti. In tutte queste situazioni il muscolo o un gruppo di muscoli interessato diventa la sede di un'inflammazione.

Come si manifesta

Il dolore può manifestarsi come continuo o può essere avvertito francamente come un crampo, inoltre la sede infiammata risulta rigida e dura, mentre il movimento risulta assai difficoltoso e limitato.

Come si cura

Il riposo e l'utilizzo di supporti contenitivi (fasce elastiche) aiutano e accompagnano la ripresa del movimento. Per trattare l'inflammazione è utile l'applicazione locale (gel, creme, cerotti) di prodotti a base di antinfiammatori non steroidei (diclofenac, ketoprofene, naprossene) che agiranno sul dolore consentendo una limitazione del periodo di immobilità. Se l'applicazione locale non dovesse sortire l'effetto desiderato, il medico consiglierà la terapia farmacologia antinfiammatoria per via generale, adeguandola al caso

Autore: Unione Nazionale Consumatori

Data: 17 maggio 2015