



UNC  
CONSUMATORI.IT

## Integratori: una campagna per la corretta informazione

28 Maggio 2019



Che cosa sono gli **integratori alimentari**? A cosa servono? Dove acquistarli? A cosa prestare attenzione?

Sono alcune delle domande più frequenti che i **consumatori** si pongono sull'utilizzo degli **integratori alimentari**, mercato in forte crescita al quali gli italiani guardano con interesse, ma purtroppo non sempre con l'adeguata consapevolezza.

Per rispondere a questa esigenza, nasce la campagna "**LA SFIDA DELL'INFORMAZIONE CORRETTA NELL'ERA DIGITALE**", promossa dall'**Unione Nazionale Consumatori** con il supporto di **Integratori Italia-UIF**, con l'obiettivo di fornire contenuti affidabili e corretti per contrastare il proliferare di informazioni parziali o del tutto "fake" sul tema degli integratori alimentari.

Attraverso tre brevi video, la nostra associazione offre ai consumatori le risposte ai dubbi più comuni.

**GUARDA I VIDEO:**

## Gli integratori alimentari sono farmaci?

### È sicuro acquistare sul web integratori alimentari?

#### Quando si utilizza un integratore alimentare bisogna attenersi alla dose indicata sulla confezione?

I video saranno protagonisti di una campagna social attraverso i nostri canali (**Twitter: @consumatori/Facebook: UNConsumatori**): *“il web ha reso più facile l’accesso alle informazioni -commenta il Presidente **Massimiliano Dona**- ma ciò, purtroppo, non si traduce in più qualità, anzi si moltiplicano le fonti e chiunque semplicemente con un telefonino può, grazie ai social, elargire consigli anche su temi delicati come la salute, arrivando ad un pubblico di milioni di follower spesso giovanissimi. Per questo UNC accetta la sfida della corretta informazione nell’era digitale per fornire ai consumatori gli strumenti per riconoscere le fake news (soprattutto nel settore della salute) e scegliere in modo consapevole, consigliando di rivolgersi a professionisti e acquistare su canali affidabili.”*

Ma non solo: per sapere di più sul mondo degli integratori è scaricabile la guida **“L’uso corretto degli integratori”**, realizzata da Unc con **Integratori Italia-UIF** nel 2018, un vero e proprio **viaggio nel mondo degli integratori** tra consigli utili su utilizzi e benefici, curiosità e brevi pillole di esperti del settore. A conclusione un **vademecum per un corretto stile di vita**: è fondamentale infatti tenere a mente che seguire uno stile di vita sano costruito su una dieta varia, costante esercizio fisico e comportamenti virtuosi (come evitare fumo e alcol) rappresentano la base irrinunciabile per mantenersi in buona salute. A quel punto l’uso consapevole degli integratori alimentari rappresenta un valido supporto per il proprio benessere.

#### SCARICA LA GUIDA



**Autore:** Simona Volpe

**Data:** 28 maggio 2019

