



UNC
CONSUMATORI.IT

Il ruolo dei dietisti nei centri dimagranti

23 Luglio 2019



Con l'estate, ogni anno cresce il numero di coloro che decidono di affidarsi ai centri dimagranti per perdere qualche chilo. Per questo motivo il Presidente di ANDID - Associazione Nazionale Dietisti - intende mettere in guardia da possibili forme di abusivismo professionale e fare un po' di chiarezza sul tema, fornendo ai lettori qualche **indicazione utile per orientarsi correttamente sul mercato.**

Se invece che rivolgervi ad un ambulatorio di un professionista abilitato, preferite rivolgervi a un centro dimagrante o ad una struttura, la prima cosa da fare è verificare che il professionista presente nel centro sia **abilitato** ad elaborare diete. Troppo spesso ci si affida infatti a soggetti, quali i personal trainer, farmacisti o tecnologi alimentari competenti in altre discipline, ma sprovvisti della necessaria abilitazione in nutrizione. Una dieta sbagliata può arrecare gravi danni alla salute.

Tra i professionisti abilitati, il **dietista** in possesso di laurea triennale (classe L/SNT 3) e iscritto all'albo dei dietisti - istituito presso l'Ordine dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni tecniche, della riabilitazione e della prevenzione - è senz'altro colui che potrà accompagnarvi in tutto il percorso dietetico fino al raggiungimento

dell'obiettivo prefissato.

Egli è infatti un esperto in materia di alimentazione e nutrizione clinica, ai sensi dell'art. 1, comma 2, lettera c) del D.M.n. 744/1994 che ne traccia il profilo professionale, con **specifico competenza**, ad elaborare diete sia nei confronti di soggetti sani che affetti da patologie (diabete, celiachia, etc.).

Una volta verificate le vostre condizioni di salute - attività che è di esclusiva competenza del medico - potrete quindi rivolgervi al dietista il quale elaborerà una dieta personalizzata, con indicazione di cosa, come e in che quantità mangiare; verificandone l'accettabilità e il raggiungimento degli obiettivi.

Con questi semplici accorgimenti: la **previa valutazione del Vostro salute di salute da parte del medico e la verifica delle competenze del soggetto** presente nel centro dimagrante, potrete iniziare il vostro percorso dietetico senza correre rischi per la salute non solo per arrivare pronti alla prova costume, ma per assicurarvi il benessere fisico per tutto l'anno.

Autore: dr. Marco Tonelli- Presidente di ANDID_Associazione Nazionale Dietisti

Data: 24 luglio 2019