



UNC
CONSUMATORI.IT

La visita medica per l'attività sportiva agonistica

17 Maggio 2016



Per i consumatori di sport è molto importante il tema della visita medica: abbiamo già parlato del **certificato per l'attività sportiva non agonistica**, parliamo ora dell'attività agonistica.

La legislazione italiana **impone a chiunque si appresti ad iniziare o che già pratici** un'attività sportiva "agonistica" di sottoporsi, con periodicità annuale o biennale (a seconda dello sport), **ad una visita d'idoneità** effettuata da un medico specialista. Stabiliamo intanto che per "attività agonistica" si intende quella attività praticata continuativamente, sistematicamente ed esclusivamente in forme organizzate dalle Federazioni sportive nazionali, dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e dal Ministero dell'Istruzione, per quanto riguarda i Giochi della Gioventù a livello nazionale (tale attività ha lo scopo di conseguire prestazioni sportive di elevato livello).

La visita medica preventiva d'idoneità agonistica è **obbligatoria per legge ed è a titolo gratuito**:

- per gli atleti dall'età minima agonistica per lo sport praticato fino al compimento del 18° anno di età appartenenti a Società Sportive affiliate ad una Federazione del CONI;
- per gli sportivi disabili di qualsiasi età le cui attività sportive agonistiche sono distinte ad impegno lieve-moderato e ad impegno elevato. Gli esami sono simili a quelli previsti per gli sport agonistici, ma adattati alla disabilità (per esempio il test da sforzo si esegue con l'ergometro a manovella).

Le Federazioni Sportive Nazionali del CONI o gli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI **stabiliscono le modalità e l'età** d'inizio per effettuare la visita di idoneità sportiva agonistica specifica.

L'età di ingresso nell'attività agonistica, varia da sport a sport. E' di **7 anni per tennis tavolo, pattinaggio artistico, moto minicross; 8 anni per nuoto, ginnastica, bocce, Karting, pattinaggio su ghiaccio; 9 anni per sci, vela, tiro con l'arco, canottaggio; 10 anni per tennis, taekwondo, hockey su prato; 12 anni per calcio, pallacanestro, pallavolo, atletica leggera, rugby, arti marziali, judo; 14 anni per tiro a volo, moto**

enduro, cross, trial, velocità, pugilato.

Salvo precise norme delle Federazioni Sportive di appartenenza, la visita medico-sportiva, per il rilascio dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica, **deve essere richiesta** dal Presidente della Società di appartenenza dell'atleta,

La visita medico-sportiva viene effettuata seguendo precise norme di legge e la valutazione globale degli accertamenti nonché l'atto certificatorio devono essere effettuati **nelle sedi autorizzate esclusivamente e personalmente dallo specialista in medicina dello sport** (operante all'interno di strutture mediche autorizzate (ambulatori, centri, istituti, servizi pubblici o privati in possesso di precisi requisiti di organizzazione, strutture ed attrezzatura in rapporto alla tipologia delle visite che s'intende effettuare.

Il costo del certificato medico sportivo per l'attività agonistica nei casi in cui è a pagamento da medici privati, è molto diverso da Regione a Regione : si va dai 50 euro della Lombardia ai 6,25 della Calabria per i Medici di Medicina generale (per una media nazionale di circa 31 euro), e dai 40 sempre della Lombardia al nulla di Calabria, Sardegna e Puglia per una media nazionale di 22 euro circa.

Sia chiara una cosa che vale per tutti: **i certificati di buona salute per l'attività sportiva sono esenti da Iva e la ricevuta è obbligatoria.**

Autore: Eduardo Lubrano

Data: 18 maggio 2016