



UNC
CONSUMATORI.IT

L'efficacia della terapia EMDR

30 Aprile 2014

Appuntamento il 7 maggio alle 16,30 a Roma, Sala Gianfranco Imperatori (Piazza Venezia 11) con il convegno "L'efficacia della terapia EMDR". [Scarica il programma](#)

CHE COS'E' L'EMDR

L'Associazione EMDR Italia ha coordinato l'applicazione dell'EMDR in molti disastri collettivi avvenuti nel nostro paese, aiutando in modo efficace la popolazione, i soccorritori e le persone più esposte a questi eventi traumatici.

In questo modo ha diffuso in Italia questo metodo terapeutico, frutto di studi ed esperienze di ricerca negli Stati Uniti.

Nel 2012 l'Associazione ha svolto un'importante ricerca riguardante i disturbi post-traumatici in vittime sopravvissute al terremoto di San Giuliano in Molise.

Si tratta del primo studio in assoluto in cui, attraverso tecniche di neuro immagini, siano state evidenziate in tempo reale, ovvero durante una sessione di psicoterapia con EMDR, le modificazioni dell'attività elettrica corticale e quindi la guarigione clinica.

L'evento di questa giornata ha il fondamentale scopo di fare sì che il mondo scientifico, i media e i comuni cittadini vengano a conoscenza di questa informazione di altissimo rilievo scientifico, che potrebbe modificare le metodologie d'intervento per quanto riguarda i disturbi psichici.