



UNC
CONSUMATORI.IT

L'App Integratori di nuovo in forma!

09 Luglio 2014

L'**App integratori** si rimette in forma in vista della stagione estiva! "Con l'arrivo dell'estate -spiega Massimiliano Dona (**segui @massidona su Twitter**)- è necessario fare attenzione ai **raggi solari**, al **caldo torrido** e a tutti quei **pericoli per la propria salute e il proprio benessere**, nei quali ci si imbatte proprio durante la stagione più calda dell'anno. Approfittando degli aggiornamenti che i sistemi operativi di **smartphone** e **tablet** attuano periodicamente -prosegue Dona- anche l'App 'Integratori', realizzata dalla nostra **Unione Nazionale Consumatori** in collaborazione con **AIIPA** (Associazione Italiana Industrie Prodotti Alimentari), ha quindi voluto 'rimettersi in forma' aumentando gli strumenti e i consigli disponibili al suo interno".

Scaricala o aggiornala per iOS

Scaricala o aggiornala per Android

"Ecco dunque che nella sezione '**Sei in forma?**' è stato inserito il '**Calcolo dispendio energetico**', uno strumento che si affianca al già disponibile '**Calcolo IMC**' (con il quale è possibile calcolare il proprio indice di massa corporea) e che serve a misurare, in maniera indicativa, quante calorie vengono bruciate in base al proprio peso e all'attività fisica svolta. Tali attività -spiega Massimiliano Dona- sono state divise in varie categorie: domestiche, lavorative, quotidiane, sportive, acquatiche, invernali, caccia e pesca, esercizi di condizionamento, giardinaggio. Oltre a questo nuovo sistema di calcolo, è stato aggiunto un nuovo **test denominato 'Il vero o falso sul bilancio energetico'** per misurare quanto il consumatore è informato su questo tema".

"Tra i '**Consigli**' -prosegue il Segretario generale dell'UNC- è poi possibile trovare la novità degli '**Schemi alimentari**', divisi a seconda delle calorie che si desiderano assumere, e introdotti dall'interessante relazione 'Una dieta per ogni stile di vita' del **prof. Andrea Strata**, nutrizionista".

"Non mi resta che invitarvi ad effettuare l'aggiornamento dell'App: un semplice *step* -conclude Dona- per continuare a mantenersi in forma, rispettando la propria salute e il proprio benessere".

"Siamo molto soddisfatti di questa collaborazione con UNC" -afferma **Anna Paonessa**, Responsabile del Gruppo "Integratori alimentari e prodotti salutistici" di AIIPA. "Il nostro obiettivo è infatti quello di far conoscere sempre meglio ai consumatori il mondo degli

integratori alimentari per utilizzarli in modo consapevole. Per questo è nata l'App Integratori, che oggi presentiamo con diverse ed interessanti nuove funzioni. Come AIIPA - conclude Paonessa- questa nuova sfida ribadisce il continuo impegno dell'Associazione nella promozione della corretta informazione al consumatore sugli integratori alimentari. L'edizione aggiornata, ancora più ricca di informazioni utili, rappresenta il più recente passo dopo la realizzazione del sito educativo www.integratoriebenessere.it e una continua attività di informazione ed educazione destinata sia ai media che ai consumatori finali”.

Scaricala o aggiornala per iOS

Scaricala o aggiornala per Android

Autore: Unione Nazionale Consumatori

Data: 9 giugno 2014

Aggiornamento: 10 maggio 2018