



UNC
CONSUMATORI.IT

Risparmiare si può

23 Ottobre 2015



“Nell’ambito del progetto UNC **“Informati per decidere”** realizzato in collaborazione con la Fondazione per l’Educazione Finanziaria e al Risparmio e svolto in partenariato con Lega Consumatori, vogliamo oggi concentrare la nostra attenzione su come risparmiare per gestire al meglio il proprio *budget*.”

Ognuno di noi ha esigenze e possibilità diverse: è quindi utile capire, prima di tutto, cosa è meglio per noi. Se abbiamo la necessità di risparmiare, possiamo eliminare o ridurre quelle spese che non sentiamo indispensabili.

Esistono altri piccoli trucchi per risparmiare e, sommati uno all’altro, possono dare buoni risultati:

- facciamo benzina al self-service; costa meno.
- Scriviamo una lista prima di fare la spesa; aiuta a comprare solo il necessario.
- Raccogliamo l’acqua piovana e utilizziamola per innaffiare i nostri fiori.
- Utilizziamo la lavatrice o la lavastoviglie solo se a pieno carico.

Più in generale:

- scegliamo sempre e solo sulla base di ciò che è meglio per noi
- cambiamo, se necessario, le nostre abitudini
- diamo un taglio alle spese inutili
- mettiamo in atto piccole strategie di risparmio.

Risparmiare ci aiuta ad amministrare meglio le nostre risorse finanziarie, questo ci permette di poter avere più denaro a disposizione ed evitare di creare uno sbilanciamento tra debiti contratti e loro capacità di rimborso (indebitamento eccessivo).

A riguardo leggi anche l'articolo **Tre regole d'oro contro il sovraindebitamento**

Autore: Unione Nazionale Consumatori

Data: 21 ottobre 2015