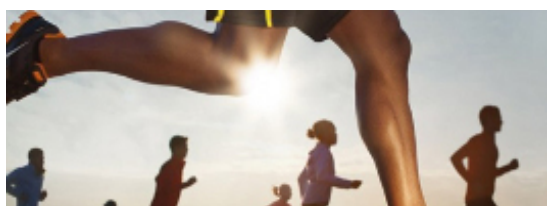




UNC  
CONSUMATORI.IT

## Quanto costa fare sport?

06 Aprile 2016



Quanto costa fare sport a livello amatoriale? Dai materiali alle iscrizioni ai corsi spesso la spesa lievita nella speranza che scegliendo l'abbigliamento più tecnico migliorino anche le prestazioni! Eppure -sarà opportuno ribadirlo- bisogna allenarsi con impegno per ottenere certi

risultati e non sono certo le scarpe, il costume o la bicicletta a fare il campione, è esattamente il contrario.

Così per cominciare una pratica sportiva di qualunque tipo non è affatto necessario spendere delle cifre esorbitanti come troppo spesso la pubblicità o negozianti vorrebbero farci credere. Qualche esempio? Facciamone quattro tra le discipline più amate tanto dai giovani quanto da un pubblico di tutte le età.

**Tennis:** una maglietta può costare anche solo 20/30 euro, qualcosa in meno per i calzoncini e 9 euro per i calzini; 35/50 euro per acquistare per le scarpe, mentre una racchetta per bambine/bambini può costare dai 30 ai 60 euro (per un adulto fra i 70 ed i 100 euro). Totale fra i 110 ed i 200 euro.

**Nuoto:** un costume può costare dai 15 ai 20 euro sia da donna che da uomo; un accappatoio intorno ai 15/20 euro; le scarpe per la piscina sui 20 euro o anche meno; gli occhialini intorno ai 15 euro e le cuffie 5 euro. Totale dai 55 ai 65 euro.

**Corsa:** maglietta 5 euro, calzoncini 15 euro, calzini 6 euro, scarpe 50 euro, giubbotto invernale 35 euro, orologio/cronometro 20 euro, intimo 15 euro. Totale : 140 euro circa. Considerando che molte cose magari si hanno già a casa ecco che i costi si abbassano. La cosa importante sono le scarpe ovviamente che devono essere appositamente fatte per la corsa. Anche il cappellino ed occhiali da sole vanno bene quelli che tutti più o meno abbiamo in casa.

**Equitazione:** il Cap oltre che essere obbligatorio è certamente l'elemento più importante perché in caso di caduta può realmente salvare la vita. Dunque senza arrivare alle cifre iperboliche di alcuni esemplari è bene non affidarsi a quelli "cinesi" ma spendere qualcosa in più specie se si tratta dei nostri figli: 100/150 euro. E mai, in nessun caso va comprato usato, I pantaloni che devono avere meno tessuto e meno cuciture possibile per evitare

sfregamenti possono costare 50 euro e gli stivali dai 50 agli 80 euro. Il resto in teoria non è così importante da valere spese particolari, almeno all'inizio.

Poi ci sono i costi di iscrizione alla società presso la quale sostenere la pratica sportiva che si è scelta e che in genere ha una durata annuale: nel costo dell'iscrizione in genere, salvo diverse disposizioni -ed è bene chiedere informazioni in anticipo- sono comprese tanto il tesseramento alla Federazione quanto l'assicurazione in caso di incidenti e l'iscrizione ai campionati. E' difficile fare una media perché molti sport richiedono costi organizzativi molto alti ed altri molto bassi. Comunque cercando di comprendere tutti gli estremi, si può dire che un anno di sport -in genere 9 mesi di attività- in Italia costa tra i 400 ed i 600 euro, spesso anzi quasi sempre rateizzabili, e molto spesso compresi alcuni materiali: la borsa e la divisa della società per i campionati.

E poi? C'è la questione dei certificati medici, delle tariffe degli impianti comunali, degli istruttori per gli sport individuali, dell'alimentazione... se è capitato anche a te di avere un problema nell'ambito di un'attività sportiva, scrivici attraverso il nostro **sportello**

Sullo stesso argomento, **Leggi anche Consumatori di sport**

**Autore:** Eduardo Lubrano

**Data:** 6 aprile 2016